

# STAGE ESTIVO "LA CONCARENA" 2 - 8 AGOSTO 2015 Vallecamonica

Rifugio  
"Baita  
Iseo"



Ono San  
Pietro  
(Bs)



Si parla molto di rilanciare la montagna di casa nostra e i suoi rifugi. Alla Baita Iseo, in Concarena, Ono San Pietro, da oltre 20 anni si tiene un corso di lettura ambientale, occasione unica per entrare nel mondo della natura in tutti i suoi aspetti: geologia, flora esclusiva dei calcari orobici, erbe alimentari e velenose, aromatiche e medicinali, fenomeni legati a correnti fredde che generano ghiaccio in piena estate.



**21° CORSO**  
**DI LETTURA AMBIENTALE:**  
**GEOLOGIA, BOTANICA,**  
**ALIMENTAZIONE CON ERBE NATURALI**



**UNA SETTIMANA DI STUDIO, TRA PRATI E ROCCE DOLOMITICHE DI INCOMPARABILE BELLEZZA, FIN OLTRE I 2000 METRI**



Una esperienza di gruppo, con persone di ogni provenienza e di ogni età; cucina eccezionale, con latticini e insaccati caserecci, in un clima familiare, creato dai gestori e dai conduttori del corso  
La Baita Iseo vi dà il benvenuto, sicura di lasciarvi un ricordo indimenticabile.

**Quota di partecipazione: Euro 300 - comprensiva di PENSIONE COMPLETA (dalla cena del 2 al pranzo dell'8 agosto) e FREQUENZA AL CORSO**

Il Rifugio Baita Iseo e' situato sul versante nord-orientale della Concarena, a 1354 metri sul livello del mare



[www.rifugioiseo.it](http://www.rifugioiseo.it) [info@rifugioiseo.it](mailto:info@rifugioiseo.it)

Si trova in una zona ricca di percorsi e itinerari segnalati che lo rendono particolare meta escursionistica

**INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI**  
**Angelo Cretti - Via delle Gabbiane 8 - 25128 Brescia**  
**tel. 030 200 24 38 cell- 348 411 61 72**  
**Rif. Baita Iseo: Rinella 328 71 95 774 - Venanzio 328 091 48 79**

## IL PROGRAMMA

COORDINATORE **ANGELO CRETTI**

DOCENTI

**Botanica e lettura ambientale**

Angelo Cretti

**Geologia**

Tiziana Carrara

**Erboristeria-fitoalimurgia:**

Fulvio Betta



**DOMENICA 2 ORE 16,00**

**RITROVO PRESSO MUNICIPIO DI ONO S. PIETRO**

Con la geologa TIZIANA CARRARA, **Salita al rifugio e prime osservazioni geologiche e botaniche - I camini gelidi di Parzanica.**

**Sera Lettura dell'ambiente** Il Rifugio Baita Iseo 1354 m./s.m. al centro della Valcamonica, sotto le pareti della Concarena (A.CRETTI)

**LUNEDÌ 3**

**Mattino Incontro con la geologia:** TIZIANA CARRARA

**Pomeriggio. Escursione** a Nuadè, Coren de Zuen, Camini gelidi, Laghetto.

**Sera** La botanica e gli endemismi della Concarena (A. CRETTI).

**MARTEDÌ 4**

**Mattino e Pomeriggio Escursione** (con pranzo al sacco) T. CARRARA-A.CRETTI: Bait dei Niei, Doss Serèt, Baite del Mella, P.sso Campelli. **Temì:** I calcari e il carsismo della Concarena, il Buco del Vento e la flora dei "camini gelidi". L'uomo e la Concarena: ferro e carbonaie.

**Sera.** Conclusioni sulla geologia della Concarena. (T. CARRARA)

**MERCOLEDÌ 5**

Conduce il Perito Agrario FULVIO BETTA

**Mattino Fitoalimurgia:** Baite di Natù, le erbe alimentari dei prati (insalata di erbe). (F. BETTA E A. CRETTI).

**Pomeriggio Escursione** alle "Pimpinelle": La flora xerofila, la Daphne alpina endemismi rupestri della Concarena. (F. BETTA E A.CRETTI).

**Sera** Aromi, liquori, cosmesi. (F. BETTA)

Il corso è per adulti o minori accompagnati, ognuno risponde di se stesso. La programmazione è condizionata alle condizioni meteorologiche.



**GIOVEDÌ 6**

**Mattino Baite di Nuadè,** raccolta di erbe alimentari, assaggio di erbe lesate (F. BETTA). **Pomeriggio I prati di Natù**

**Sera Sistemi di studio della botanica e preparazione dell'erbario** (A.CRETTI).

**VENERDÌ 7**

**Escursione** (pranzo al sacco) conducono V. ZANA (Rifugista)

A. CRETTI: **La straordinaria flora calcarea delle alte quote:** ai Passi di Baione - Ladrinai m. 2400.

**SABATO 8**

**La Concarena al centro della Valcamonica preistorica e medioevale**

**Mattino** Discesa a valle a Cemmo, visita guidata alla *Pieve di San Siro e Monastero di San Salvatore*. Pranzo al sacco. **Pomeriggio** a Boario Terme: **Parco di Luine**, le più antiche incisioni rupestri della valle: i simboli arcaici del sacro (A.CRETTI)

**ORE 18,30 CHIUSURA E PARTENZE**







28.0  
22.5































